



医療法人社団二山会 広報誌 第77号



医療法人社団
二山会

ハートフル

Heartful 通信

理念

Heartful Hospital

心のかよった医療

基本方針

1. わたくしたちは、患者のみなさまの立場になって考えます。
2. わたくしたちは、患者のみなさまが社会復帰できるよう努力します。
3. わたくしたちは、地域に開かれ、信頼され、必要とされるあたたかい施設をめざします。



経営目標について

企画室長 宗近 敬悟

本年度の二山会の経営目標は、

1. 良質なサービスの提供

- (1) 地域に根差す精神科病院として、更なる医療機能の強化に努め質の高い医療サービスの提供を目指す
- (2) 現有資産である職員、施設、場所の最大活用と効率性の向上を図る
- (3) 患者様、職員を問わず相互に敬意を払い、感謝する風土を醸成し、自己成長が図られる働き続けたい職場を目指す

2. ポストコロナへの変革対応

- (1) 院内感染に対する予防先制、クラスター発生時の感染症への対応と医療提供の両立を目指す体制を構築する
- (2) 非常時に備えた準備や訓練等を通じて、職員の意識付け強化と行動変容を図るとしております。

ようやく、新型コロナウイルスも5類感染症となり、毎日の数字にうんざりする日々が終わったわけですが、未だに定点把握数においては予断を許さない状況が続いております。今までは沖縄⇒東京⇒地方といった増加の流れが多かったように感じておりますので、警戒をしつつ、今後も持ち込まない、病院全体で協力し、医療を継続して提供できる体制の構築を努めてまいります。

5類となったことにより、院内の規制も緩和され、数年ぶりに納涼祭を通常通り屋外での開催を予定していたり、徐々に患者様の笑顔を見れる機会が増え、大変嬉しく思います。医療従事者だからという肩身の狭い思いから本当の意味で開放され、次はスタッフの笑顔も多く見れる日が来てくれることを切に願います。

広島中央認知症疾患医療センター 活動報告

当院は平成25年2月に広島県から『広島中央認知症疾患医療センター』の指定を受け、地域の関係機関と連携しながら、認知症に関する鑑別診断や専門医療相談を行うとともに、研修などの情報発信を行っています。

令和5年7月10日(月)に広島中央地区認知症医療連携協議会を開催し、県、市町、地域包括支援センターの皆さまと意見交換を行いました。令和4年度の活動報告では、相談件数、鑑別診断件数ともに増加していること、65歳未満の方の受診が、例年より数件増加していること等を報告させていただきました。また、情報発信として東広島市、竹原市、大崎上島町の薬剤師会の皆様にご協力いただき、パンフレットの設置依頼をしたこと等を報告致しました。

意見交換では、当センターが各地域の状況把握のためにグループワークを行い、①それぞれの地域の特性、②困っていること、③当センターに期待すること等について話し合いを行いました。①地域によって、住民間のつながりに違いがあることが分かりました。中心地は、マンションが多いこともありつながりが薄い地域も多く、認知症になると孤立してしまうケース等がある一方で、地域によっては住民間のつながりが強く、近所の方や民生委員の方が、一番にご本人の異変に気付くケースもあることが分かりました。②車の運転免許を返納してしまうと、ひきこもりがちになってしまう方の支援や、ご本人やご家族の認知症に対する受け入れが難しい場合の支援等を共有させていただきました。③一般市民向けの啓発活動の実施や、通いやすい場になってほしい等、沢山貴重なご意見をいただきました。また、コロナがらみに移行したことで、県外から帰広されるご家族からの相談も増えていることが分かりました。

連携協議会を通して、関係機関との連携の重要性を改めて実感すると共に、これからも引き続き認知症の方とご家族が安心して地域生活を送っていただけるようサポートしていきたいと改めて感じました。今後とも地域の皆さまのお役に立てますよう、より一層、認知症医療に関わる皆様との連携強化に努め、情報発信も積極的にすすめていきたいと思っておりますので、ご指導・ご協力をよろしくお願いいたします。

スタッフリレーコラム

二山会のスタッフがリレー方式でつなぐミニコーナーです。日頃の何気ないことなど、つぶやいていきたいと思っております！

『趣味の世界』

色々な娯楽がある中で、独身の頃はボルダリングやソフトテニスなどアウトドアをしていました。困難なコースを登り切った達成感、思い切り打ち抜いて決めたショットの爽快感。これはぜひ体験してもらいたいですね。今は、子どもが小さいためインドアの趣味を楽しんでいます。ゲームや園芸、アクアリウムなど色々していますが、園芸はもう十数年も続けていて完全に沼にハマっています(笑)特に、“ピカクシダ”という品種ですね。ピカクシダはコウモリランなどと呼ばれていて、もしかしたら皆さんも、聞いたことあるかもしれませんね。観葉植物の世界は奥が深いです。同じ品種でも自分の育て方ひとつで大きく変わります。世界に一つだけの樹形を作るなんて、ワクワクしませんか。皆さんも興味があれば沼に足を入れてみませんか？



ゆうなぎ病棟 看護師 小西 俊明

次のバトンは、1病棟 新家 千恵 さん です。

よろしくお願い致します！





初夏のバスドライブ



5月に初夏のドライブで福山動物園へ行ってきました！ペンギンの赤ちゃんを見つけ、「可愛いね～」と患者様・スタッフ共に釘付けになりました！ライオンのコーナーでは、岩の上でメスライオンが寝ており、なんとか顔を見ようと、皆でそろそろと2階へ移動しました。すると見計らったようにライオンは1階へ…1階へ降りると尻尾をむけて寝ており、顔は見られず…。その他、しまうまやキリン、象などの動物を見たり、アイスクリームを食べゆっくり過ごしました。天候にも恵まれ、「次は是非ライオンの顔が見たいね！」と帰りのバスで話し、楽しいドライブになりました！



室内運動会



6月に各病棟で運動会がありました！3病棟ではコロナ禍で自粛していたパン食い競争を、実に3年ぶり行うことが出来ました！！皆さんマスクを外し、大きな口を開けてパンにかぶりつくと、バンザいやピースをしながら笑顔でゴールされていました。たくさん運動した後は、美味しいパンとジュースで一息つき、「おいしいね～」「楽しいね～」と会話に花が咲いていました。その他にも、玉入れや借り物競争も行い、皆さん童心にかえったように楽しまれていました。しばらく、3病棟の話題は運動会でもちきりでした！



栄養管理室便り～夏を乗り切ろう～



暑い日が続きますが皆さんごはんはしっかり食べていますか？

「暑くて食欲がないから素麺だけ。」「ごはんは食べられないけどお菓子なら食べれる。」といった偏った食生活をしている方も多いのではないのでしょうか？そのような食生活を続けていると夏バテしてしまいますよ。今回は、『夏バテしないために大切なこと』をまとめてみました！

① 栄養バランスに気をつける。

暑い日には冷たい麺類を食べる機会が多く、炭水化物に偏りがちです。たんぱく質やミネラル、ビタミンが不足しないよう注意しましょう。例えば、素麺を食べる時には具にシーチキン（たんぱく質）、きゅうり、トマト等（ビタミン、ミネラル）をトッピングに入れるだけで、栄養バランスを整えることができます。たんぱく質やビタミン、ミネラルが不足してしまうとエネルギーの代謝が上手く行われず元気が出ません。旬の夏野菜にはビタミン、ミネラルが豊富に含まれているので積極的に食べましょう。

② 冷たい飲み物の飲みすぎに注意する。

冷たい飲み物は胃腸に負担をかけやすく不調の原因となってしまいます。食欲を下げてしまわないよう注意しましょう。



『あおぞらサロン』

毎月第2・4火曜日9:00～12:00

※変更させていただく場合もあります。

敷地内にある、「サロン デュ あおぞら」を活用して、気軽に立ち寄っていただけるオープンスペースとして、第2・4火曜日の9:00～12:00の月2回、開放しています。(※感染状況を見ながらの開催になります。)同時に、近隣の障害福祉サービス事業所において頂き、野菜やパンの販売も行い、徐々に賑わっているところです！



『ドクターズカフェ』



7月1日(土)には“ドクターズカフェ”を開催しました！関係機関の方をお招きし、当院の信岡齋生医師が、「疑問・悩み・想いを語ろう～精神科医の視点を通して～」というテーマで、参加していただいた皆様に普段の業務の中で感じることや疑問を出し合っただき、語り合う場となりました。企画した側の私たちも、改めて精神医療の本質を見つめ直す機会となりました。「先生の言葉が腑に落ちた。」「支援のプロセスを大事にしていきたい。」等の声もいただき、信岡医師のほんわかとした雰囲気もあり、気軽に語り合える場となったのではないかと思います😊今後も継続的に様々な企画を考えていきたいと思っております！ぜひ皆様のご参加をお待ちしております！

【外来診療案内】

診療時間 8:45～12:00 13:00～16:00 日・祝休診

初診受付 8:30～11:00 12:45～14:30

再診受付 8:45～11:30 12:45～15:30

※初めての診察をご希望の方は、まずはご相談ください。木曜日は再診のみです。

お問合せは、お気軽に 宗近病院代表電話 (082) 423-2726 まで！

広島中央認知症疾患医療センター 月・火・水・金・土 午前 **予約制**

直通電話 (082) 493-8651 にて、予約を承ります。

広報誌に掲載の写真は全てご本人の了承を得ております。

<発行者>医療法人社団 二山会

<編集>広報委員会

〒739-0024 東広島市西条町御薗宇 703

Tel:(082)423-2726 Fax:(082)424-2999

<Eメール> youyou@youyou.or.jp

<ホームページ> <http://www.youyou.or.jp>

<発行日> 2023年7月



当法人のホームページはこちらの二次元コードからご覧いただけます。

編集後記

梅雨も明け、本格的な夏が始まっておりますが、皆様体調お変わりなくお過ごしでしょうか？今回、広報誌を編集している中で、「栄養管理室便り」の欄を見て、私も最近暑さからと言って、簡単なもので済ませてしまい、そうめんだけ食べたりアイスだけ食べたりしており、気をつけないといけないな、と改めて感じました。私と同じような食生活の方も、もしかしたらおられるのではないのでしょうか？皆さんも夏バテしないように一緒に気をつけてこの夏を乗り切りましょう！

また、最近よく近所の子供たちが、近くの公園で虫取り網を持って走り回っているのを見て、「夏休みなんだな。」とうらやましく見えています(笑)コロナが5類になってからの初めての夏。もちろん、引き続き感染対策をしながらではありますが、夏バテしないように、たまには、夏らしいこととして過ごせるような、そんな夏になったらいいなと思っています😊

(S・K)