



医療法人社団二山会 広報誌 第55号



ハートフル

Heartful 通信

理念

Heartful Hospital

心のかよった医療

基本方針

1. わたくしたちは、患者のみなさまの立場になって考えます。
2. わたくしたちは、患者のみなさまが社会復帰できるよう努力します。
3. わたくしたちは、地域に開かれ、信頼され、必要とされるあたたかい施設をめざします。

理事長 年頭のご挨拶



医療法人 社団 二山会

理事長 大谷 達夫

いよいよ平成30年が始まります。

この文章を書いている今はまだ年末ですが、平成30年は重大な事が目白押しに待ち構えています。

診療報酬・介護報酬の同時改訂がまず一番大きな事でしょう。

診療報酬は本体でわずかの増額改定。薬価での大幅査定とのうわさです。

増額改定について新聞では業界に配慮して云々と書いて有りましたが、冗談じゃありません。高齢化社会の進行に伴い医療費が必然的に増大するにも関わらず、逆に国は削減を図る為医療界の疲弊は少しも解消されていません。少しでも良質な医療を提供する為にも確実な裏打ちが必要と考えますが、いかがでしょうか。

介護報酬にしても世の中の多少の景気回復に伴って、介護業界における人手不足はいかんともし難く、施設本体の黒字経営無くしては人も集まりません。介護はマンパワーが全てです。

更には30年度には、今後3年・6年・10年後にまで響いてくる保険医療計画、地域医療構想策定、地域包括ケアシステムの策定、第7次保健医療計画と基準病床数算定の確定、第7期ひろしま高齢者プランも策定されます。

今後の病院運営、進むべき方向性をしっかりと検証して間違わずに進めていかなければなりません。

気を引き締めて新年を迎えたいと思います。

広島中央認知症疾患医療センター 活動報告

当院は平成 25 年 2 月に広島県から『広島中央認知症疾患医療センター』の指定を受け、地域の関係機関と連携しながら、認知症に関する鑑別診断や専門医療相談を行うとともに、研修・セミナーなどを通して情報発信も行っています。今回は、東広島市からの委託事業である認知症カフェについて報告します。

認知症カフェ「えっとすまいるかふえ」は、毎月第 2 土曜日に開催し、毎回 20 名前後の方々にご参加頂いています。カフェはグループごとのフリートークが中心ですが、その前に情報提供の時間を設けています。今年度から企画した『介護体験談』では 3 名のご家族にお話しいただき、大変ご好評いただいた企画でした。実際に介護をされている中で、大変だったこと、辛かったこと、今介護を振り返って思うことなどを話して下さり、そうした方の生の声に対して、参加されたご家族からは共感の声も多く、また私たちスタッフも大変胸が熱くなるお話でした。

今年も認知症の人やそのご家族が安心して地域で暮らせるための社会資源のひとつとして、カフェも様々な企画をし、よりいっそう充実させていきたいと考えています。今年もどうぞよろしくお願い致します。



【認知症カフェ 今後の予定】

1 月 13 日 (土)・2 月 10 日 (土)・3 月 10 日 (土) 13:30~15:00

参加ご希望の方は 1 週間前までにご連絡下さい。電話 (082) 423-8651 (センター直通)

今後も地域の皆さまのお役に立てますよう、より一層、地域連携や情報発信を積極的にすすめていきたいと思っております。今後ともご指導・ご協力をよろしくお願いいたします。

スタッフリレーコラム

二山会のスタッフがリレー方式でつなぐミニコーナーです。
日頃の何気ないことなど、つぶやいていきたいと思っております！

展望台・タワーと名のつく高い所が大好きです。先日も香川県に行った帰りにゴールデントワーと瀬戸大橋タワーに寄ってみました。どちらも 10 回位登っているので、当初の予定には入れてなかったのですが、近くを通るのならやっぱり行かなきゃ！と思い、寄り道してしまいました…。高い所から眺める景色は、時間、天気、季節によって毎回違い、何度訪れても新鮮な気持ちになります。

そんな私の最近のお気に入りには広島市中心部にある「おりづるタワー」。平和公園全体を眺めながらも、心地よい風を感じることができ、過去・現在・未来が同時に流れているような不思議な空間です。まだ行ったことのない方はぜひ一度!! お勧めします。



ディケアゆうゆう 主任 本永ゆみ



次は 託児所 主任 畑中 美生 さん よろしくお願ひします!!



文化祭



11月22日に文化祭が開催されました。

『日頃の成果が輝く文化祭』というコンセプトのもと、作品展示やステージ発表、フリーマーケットなどを行いました。作品展示では年々作品の完成度が高くなっており、制作者の思いが詰まった作品が数多く飾られました。ステージ発表では、利用者様によるカラオケや合唱、スタッフによるリコーダーや太鼓演奏など盛りだくさんの内容で、日頃の成果が十分に発揮できた華やかな文化祭となりました。

また来年も、皆さんに楽しんでいただけるよう企画していきたいと思います。



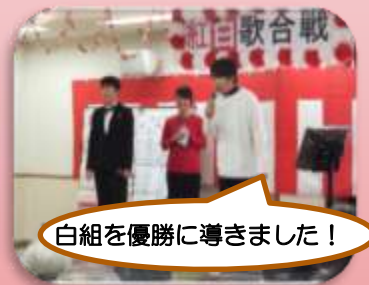
紅白歌合戦

12月16日に紅白歌合戦が開催されました。

通常のカラオケ大会を紅白歌合戦として実施することで、特別感や季節感を感じてもらえるよう男性、女性に分かれて歌を披露して頂きました。会場は紅白の飾りつけをし、出場者は、男性は「白」女性は「赤」が入った服装でとても華やかになりました。

歌う前は緊張感が伝わってきましたが、歌い始めると皆さん堂々とした様子でとても上手でした。投票も白熱し、結果は『白組』が優勝しました。去年は赤組が優勝しているため、来年はどちらが優勝するのか楽しみです。

最後はスタッフによるリコーダー演奏で『蛍の光』の大合唱もでき、本家N●Kさんからの雰囲気皆さん楽しんで頂けたと思います。



白組を優勝に導きました！



忘年会を開催しました



今年の忘年会は、抽選会やカラオケ、鏡餅作り、振る舞いぜんざいと盛りだくさんの内容でした。抽選会では20名の方に景品を用意し、当たった方は笑顔で景品を選びとても喜んでおられました。

餅つきでは、上手くもち米が蒸しあがらないというハプニングもありましたが、なんとか準備したもち米で、掛け声を掛けながら力強く餅つきを行いました。振る舞いぜんざいは、食べやすいように豆腐団子を用意し、皆さん美味しそうに食べておられました。

1年無事に過ごせたことに感謝して、新たな1年を迎える準備ができ、とても楽しい時間を過ごせました！



栄養管理室便り ～バランスの良い食事～

食事は生きていく上で欠かせないものです。1日に必要な栄養素を十分に摂取し、健康なからだを作りましょう。

主食1皿、主菜1皿、副菜2皿を基本に献立を考える

揚げ物ばかりなど、同じ調理法の料理にならないようにしましょう

主食は1食あたりご飯なら約150g、食パンなら約90gを目安にしましょう

副菜は2、3品 (野菜・海草・きのこ類)

副菜はサラダ、煮物、炒め物、汁物、お浸しなどで野菜をとりましょう。

野菜は1日に350～400g両手でいっぱいぐらいを目安にとりましょう

果物や乳製品などを加えましょう

主菜は自分の手のひらサイズ (肉・魚・卵・大豆製品など)

主食は適量 (ご飯・パン・めんなど)

その他 (果物・乳製品・汁物など)

平成29年度 第3回

家族教室を開催しました (11/18)



今回の家族教室は、精神保健指定医の宮崎医師を囲み、『精神科の病気について～先生を囲んで話をしよう～』をテーマに座談会形式で行い、11名の方が参加されました。ご家族が日頃から気になっておられるご本人との接し方、コミュニケーションの取り方などについて話があたり、一つひとつ丁寧なアドバイスがありました。

参加者の方からは、「普段聞けない話ができよかった。またこのような機会がほしい。」等の声をいただきました。

次回は2月17日(土)に予定しています。別紙案内(対象のご家族のみ配布)をご覧ください。

【外来診療案内】

診療時間 8:45～12:00 13:00～16:00 日・祝休診
 初診受付 8:30～11:00 12:45～14:30
 再診受付 8:45～11:30 12:45～15:30

※初診の方で土曜日をご希望の方は、予約制となっています。木曜日は再診のみです。

お問合せは、お気軽に 宗近病院代表電話 (082) 423-2726 まで!

広島中央認知症疾患医療センター 月・火・水・金・土 午前 **予約制**
 直通電話 (082) 493-8651 にて、予約を承ります。



あけましておめでとうございませう。気が付けば「1月」。新年を迎えた。早い、早すぎる、年々加速しているようだ。子供の頃は毎日が新鮮で驚きに満ちているから時間が長く感じられるが、大人になると新鮮だった世界も見慣れて単調で変化のないものになり時間の流れが早くなるようだ。しかし、どんなに年齢を重ねても、新たなことに挑戦したり、新しい刺激を取り入れるようにすれば、時間の感じ方も遅くでき、年齢に関係なく時間は平等に流れるようになるというから今年こそ何かに挑戦しワンステップ飛躍する年にしたいものだ。

今年が幸せのワンサカ集まるワンダフルな一年になりますように。

(m・h)

広報誌に掲載の写真は全てご本人の了承を得ております。

編集後記

<発行者>医療法人社団 二山会
 <編集>広報委員会
 〒739-0024 東広島市西条町御園宇 703
 Tel(082)423-2726 Fax (082)424-2999
 <Eメール> youyou@youyou.or.jp
 <ホームペジ> <http://www.youyou.or.jp>
 <発行日> 2018年1月