



医療法人社団二山会 広報誌 第83号



ハートフル

# Heartful 通信

## 理念

Heartful Hospital

心のかよった医療

## 基本方針

1. わたくしたちは、患者のみなさまの立場になって考えます。
2. わたくしたちは、患者のみなさまが社会復帰できるよう努力します。
3. わたくしたちは、地域に開かれ、信頼され、必要とされるあたたかい施設をめざします。



## 年頭のご挨拶（年を重ねて思うこと）



医療法人社団二山会 宗近病院

院長 富永 春夫



新たな年を迎え、昨年の回顧と共に、これから如何に健やかに生きるかについて考え直してみました。NHKの番組で、フレイル（加齢により心身が老い衰えた状態）の回避に必要なものは、運動や活動、栄養以上に「つながり」だと紹介していました。そして「生きがい」を持つことだそうです。

私の今年の目標は、夏休みを取ることですが、いつか退職すれば、毎日が夏休みとなってしまいます。その長い休みに入った時に何をするか、歳を取りながらどう過ごしていくか、何を生きがいとするか、診察の場面で患者さんと話題にすることも多々あり、あらためて考えてみました。例えば、若い頃に読んだ小説を読み返し、今度は何を読み取り、何を感じるのか、或いは学生時代の通学路や、かつて訪れた遠方の街を再訪し、どのような思いに浸れるのか試してみたいと思っています。その為にも、足腰を鍛えつつ、何処に行ってみようかと夢想するのが今の楽しみです。特に、20年近く暮らした京都に戻り、静かな早朝や雪の古刹を訪ねてみたいと思っています。ついでに、学生や研修医の時には食せなかった美味しいものも少しだけ…。

フレイルといえば、我が家の老犬チワワは、童顔ですが、とうとう17歳になりました。犬の老化や認知症も人間とよく似ていて、寝る時間が増え、よく転倒し、病院通いが増え、食事をしたことをすぐに忘れます（子供の頃からそうだったかもしれません）。大好きだった散歩も難しくなり、抱いたまま外に出てやりますが、先日も不思議そうに雪を眺める姿を見て、雪を見るのはこれが最後になるのだろうかと考えて愛おしくなっていました。

これまで当たり前であったことがそうでなくなっていくことを考えると、患者さんや職員の方々と「つながり」を持ちながら、当たり前の様に仕事を行い、「生きがい」を感じる日々が如何に幸せなことかと思えます。ただ、それでも、夏休みは待ち遠しいです。年を重ねても、元旦を過ぎると、煩惱の数は日々増していきます。

# 広島中央認知症疾患医療センター 活動報告

## 「松賀中美術部が認知症啓発活動のための横断幕を作成」

当法人では、地域の認知症啓発活動に参加しており、病院前の道路の横にある畑の一部に啓発活動のため、ひまわりやラベンダー、地域住民の方より提供のあったマリーゴールドなどの花を植え咲かせていました。そして、もっと地域の方に見ていただきたいと思い、松賀中学校美術部に啓発活動のための横断幕の作成を依頼しました。美術部員 28 名で図案を考えてくださり、とっても素敵な優しい横断幕ができています。松賀中学校では、毎年、認知症サポーター養成講座を受けていただき、認知症の勉強もしていただいています。



(写真の掲載については許可を得ています)

外来受診や面会に来られた際、散歩や車で病院前を通られる際にはぜひ御覧になってください。優しく、あったかい気持ちになっていただけたらと思います。

## 「えっとすまいるカフェ」を行っています

当法人では、毎月第 2 土曜日に認知症カフェを行っております。介護者の方の参加が多く、お互いの介護の苦労話をしたり、心配事にアドバイスをしあったり、リフレッシュしていただいています。また、認知症当事者の方の参加もあり、お出かけのきっかけにいただいています。年に数回は、講師をお迎えしたり、楽器の演奏会を行い、リラックスしていただくなどの企画もあります。

関心のある方はどなたでもご参加いただけます。参加希望の方は下記のご連絡先にお電話ください。(当日参加も可能です)

12月14日にカフェの様子です。この日は自宅でご家族を看取られた方を講師にお迎えし、介護のこと、どんな思いだったかなど語っていただきました。その後、テーブルごとにお話をしました。



### お問い合わせ先

広島中央認知症疾患医療センター

082(493)8651 カフェ担当者まで



## 文化祭



11月に文化祭を行いました。昨年度同様、外来ロビーに作品を展示し、患者様・利用者様をはじめ多くの方々に観覧・投票して頂きました。ステージ発表では、踊り、カラオケ、合唱、早口言葉など多くのステージを披露して下さいました。合唱のステージでは、会場の参加者様と一体となって歌い、大変盛り上がりました。

文化祭を通して、展示品出展・ステージ発表を行なった方々は、「練習の成果を発揮できた!」「頑張ってたかった!」と達成感を味わっていました。



12月はクリスマス会月間!!ということで、各部署のクリスマス会の様子を写真でお伝えします。

趣向を凝らした内容で、笑顔でいっぱいクリスマス会となりました。



二人羽織で師長が白塗りに?!



スタッフによるハンドベル演奏♪



患者様有志による

手作りおやつ



## もちつき・紅白歌合戦

12月の27日・28日にもちつき紅白歌合戦を行いました。餅つきでは、「よいしょっ!」という掛け声と共に患者様に餅をついて頂きました。ついた餅は、巳年生まれの患者様たちに丸餅・鏡餅にして頂きました。紅白歌合戦では、2日とも紅組の勝利という結果となりましたが、どちらの組の方々もとても素敵な歌声を披露して下さいました。1年の締めくくりとしてふさわしい行事となりました。



# 栄養管理室便り～冬の豪華弁当～

昨年12月25日にクリスマスの豪華弁当を提供しました。  
メニューはパエリア、フライドチキン、エビマヨ、フライドポテト、ブロッコリー、ミニトマト、サラダ、ケーキ、フルーツ（キウイ、イチゴ）です。普段提供する事の無いメニューが多かった為、献立担当の管理栄養士が何度も試作をしました。特にパエリアの味付けや、フライドチキンに入れるスパイスの調整が大変でした。その成果もありとても美味しいお弁当が出来、患者様にも喜んでいただけたのではないのでしょうか。

※写真は左から常食、軟菜食、キザミ食です



今年も患者様に喜んでいただける食事を提供できるようスタッフ一同頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

## 【外来診療案内】

診療時間 8:45～12:00 13:00～16:00 日・祝休診

初診受付 8:30～11:00 12:45～14:30

再診受付 8:30～11:30 12:45～15:30

※初めての診察をご希望の方は、まずご相談ください。木曜日は再診のみです。

お問合せは、お気軽に 宗近病院代表電話 (082) 423-2726 まで！

広島中央認知症疾患医療センター 月・火・水・金・土 午前 **予約制**

直通電話 (082) 493-8651 にて、予約を承ります。

広報誌に掲載の写真は全てご本人の了承を得ております。

<発行者>医療法人社団 二山会

<編集>広報委員会

〒739-0024 東広島市西条町御園宇 703

Tel:(082)423-2726 Fax:(082)424-2999

<Eメール> [youyou@youyou.or.jp](mailto:youyou@youyou.or.jp)

<ホームページ> <http://www.youyou.or.jp>

<発行日> 2025年1月



当法人のホームページはこちらの二次元コードからご覧いただけます。

## 編集後記

私事ですが、この業種でお仕事をさせていただくのは初めての事でした。・

「分からない事だらけ」の1年でした。・

これまでいろいろな業務を経験させていただいて

改めて思う事としては

【教育の大変さと楽しみ】

疑問に思った事は言葉に出せませんが、

漠然とした事に対しては言葉に表せない事も多々あります。

この経験を踏まえ、広報を引き継ぐ人に伝えて行こう

【分からないで困っている人をそのままにしないで気付いて声をかける事の出来る人になりたいと思います】M・Y