



# Heartful 通信

## 理念

Heartful Hospital

心のかよった医療

## 基本方針

1. わたくしたちは、患者のみなさまの立場になって考えます。
2. わたくしたちは、患者のみなさまが社会復帰できるよう努力します。
3. わたくしたちは、地域に開かれ、信頼され、必要とされるあたたかい施設をめざします。

## 広島中央認知症疾患医療センター 活動報告

当院は平成25年2月に広島県から『広島中央認知症疾患医療センター』の指定を受け、地域の関係機関と連携しながら、認知症に関する鑑別診断や専門医療相談を行うとともに、研修などの情報発信を行っています。

令和7年3月1日（土）に広島中央認知症疾患医療センター研修会を開催しました。今回は、「これからの認知症と終末期」をテーマに医療法人緑風会ほうゆう病院 講師 藤脇聡先生よりご講演賜り、ご家族や関係機関の方々にご参加いただきました。

老年期ではこれまで獲得していたものの欠落や孤独、不安等が生じてくるというお話から、認知症高齢者の方のこころのありようとして、コロナ禍を例に挙げられ未来が曇っている状況はストレスになりやすいこと、終末期については、いざとなってから考えるのではなく、早いうちから考え、家族内でも意思を統一しておくことの必要性など説明していただきました。

そして、本人が歩んできた歴史や人生観を大切に、最後は人対人であるため、病名や症状にとらわれず対応しているというお話もありました。人生の最期を迎えるにあたって、本人はどのように考えるのか、家族としてはどう思うのか、話しづらい内容かもしれませんが、きちんと話し合っておくことの大切さを 教えていただきました。

今後も地域の皆さまのお役に立てますよう、より一層、認知症医療に関わる皆様との連携強化に努め、情報発信や普及啓発活動も積極的に行っていきたいと思っております。

今後とも、ご指導・ご協力を宜しくお願いいたします。





## 小ぶりとんど



2月19日にとんどを行いました。各部署から集まった1年分の作品や託児所の子供たちの作品の飾りつけもあり、参加者からは「立派なとんどじゃね」と感想が聞かれました。当日は雪が降っていましたが、いざ点火すると竹がバン！バン！と割れるような音とともに、勢いよく炎があがり、寒さも和らいでいきました。とんどの煙には若返りの効果もあるようで、「何歳若返ったかね、いっぱい煙を浴びておこう」と楽しみにしている参加者もおられました。



## 雛祭り会



3月3日に2病棟で雛祭り会を行いました。雛流しゲームでは、布を患者様と職員で揺らしながら五人囃子、三人官女、お内裏様・お雛様の順で流していきました。なかなか雛が流れず、「難しいけど楽しい。」など多くの笑顔がみられ見事な三段飾りが完成しました。その後、完成した段飾りの前で記念撮影。おやつは三色ゼリーで段ごとの色の変化を楽しみながら食べられていました。



## お花見

3月27日に1病棟のお花見会を行いました。天候に恵まれず、病棟内での実施となりました。お昼は栄養管理室特製のお花見弁当を食べ、患者様は笑顔ですぐに完食していました。その後は、おしるこを飲んで、『サクラ咲けゲーム』を行い、的の木に向かって満開となるように桜の花びらを投げ、ゲームを楽しみました。桜が開花し始め、気温も暖かくなってきたので春を満喫しながら満開までの様子を楽しみたいと思います。



# 栄養管理室便り～春野菜について～

少しずつ気温も上がり過ごしやすい季節になりました。春にはおいしい旬の野菜がたくさんあります。今回は代表的な春野菜と栄養について紹介したいと思います。

**春キャベツ**は、葉がやわらかくふんわりとしてみずみずしいのが特徴です。ビタミンCや食物繊維が豊富に含まれています。サラダにして食べるとシャキシャキした食感や甘みも感じられ美味しく食べる事ができます。



**新玉ねぎ**は、貯蔵・乾燥されず出荷されたもので、水分が多く、玉ねぎ特有の辛みがないのが特徴です。血液をサラサラにして新陳代謝をアップしてくれます。玉ねぎの辛みをぬく場合、水にさらすと栄養がとけ出してしまいます。お皿に広げて30分ほど空気にさらすことで辛みがぬけ、栄養をしっかり摂ることができます。



**アスパラガス**は、春から夏にかけて旬を迎えます。アスパラガスに含まれるアスパラギン酸は疲労回復に効果があります。選ぶ際のポイントは穂先が締まっていて、色が濃い物を選ぶと良いです。



**新じゃがいも**は、みずみずしい食感と甘みが特徴です。マグネシウム、カリウム、ビタミンCなど、抗酸化作用や免疫力アップにつながる栄養が多く含まれています。特に皮の近くに栄養が多く含まれているので皮ごと調理するのがおすすめです。



栄養豊富な春野菜を料理に取り入れてみてはいかがでしょうか。

## 【外来診療案内】

診療時間 8:45~12:00 13:00~16:00 日・祝休診

初診受付 8:30~11:00 12:45~14:30

再診受付 8:45~11:30 12:45~15:30

※初めての診察をご希望の方は、まずご相談ください。木曜日は再診のみです。

お問合せは、お気軽に 宗近病院代表電話 (082) 423-2726 まで!

広島中央認知症疾患医療センター 月・火・水・金・土 午前 **予約制**

直通電話 (082) 493-8651 にて、予約を承ります。

広報誌に掲載の写真は全てご本人の了承を得ております。

<発行者>医療法人社団 二山会

<編集>広報委員会

〒739-0024 東広島市西条町御園宇 703

Tel(082)423-2726 Fax (082)424-2999

<Eメール> [youyou@youyou.or.jp](mailto:youyou@youyou.or.jp)

<ホームページ> <http://www.youyou.or.jp>

<発行日> 2025年4月



〜 編集後記 〜

当法人のホームページはこちらの二次元コードからご覧いただけます。

千昌夫の大ヒット曲、北国の春に「こぶし咲くあの丘北国のあゝ北国の春」というフレーズがある。北国では、早春を彩る春告げ花のひとつである「こぶしが咲くと、もうすぐ桜」といわれている。

今年3月に入っても寒の戻りがあったが、通勤途上で見かけるこぶしの木が一斉に純白の花を咲かせ、春を告げる花の順番どおり、あちこちで桜の花だよりも聞かれました。コロナ、インフルエンザなど感染症で苦しめられた冬がやっと終わり、春がやってくる。

4月は新年度のスタートする時期でもあり、明るく希望をもってスタートを切りたいものだ。コロナ以来自粛していたが、満開の夜桜の下で久しぶりに花冷えを味わってみようかな・・・(m・H)