



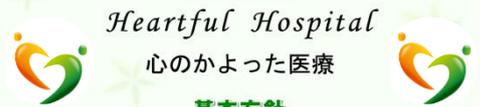
医療法人社団二山会 広報誌 第87号



ハートフル

Heartful 通信

理念



Heartful Hospital

心のかよった医療

基本方針

1. わたくしたちは、患者のみなさまの立場になって考えます。
2. わたくしたちは、患者のみなさまが社会復帰できるよう努力します。
3. わたくしたちは、地域に開かれ、信頼され、必要とされるあたたかい施設をめざします。

年頭のご挨拶 「お正月といっても…」



医療法人社団二山会 宗近病院

院長 富永春夫



あけましておめでとうございます。お正月は、どのように過ごされましたでしょうか。

明けの外來で尋ねたところ、「普段と変わらなかった」「寝正月」「ゲームとSNS」と返答される方が殆どだったように思います。

「子供の頃は、もっと楽しかったし特別な時だった」と話される方も多かったです。確かに、子供の時（少なくとも昭和の頃）は、お年玉を貰い、おせちが御馳走で、年賀はがき、餅つき、凧揚げ、羽根つき、双六、獅子舞など普段と違う楽しみというか日本らしい情緒や季節感がありました。



今は、家族や親族も減り、おせちも特別な食事とはいえなくなっています。

子供の頃は、時間が経つのがゆっくりで、一日がもっと長く（楽しい時はあっという間に過ぎますが）感じたものです。

歳を取ると、一日、一週間が、楽しい訳でもないのにとっても短く感じ、その感覚は年々加速していくように感じるのは何故でしょうか。好奇心や遊びを忘れ、何もしないうちに時間は過ぎていきます。

認知症は、活動性の低下、対人交流の乏しさ、興味関心ごとの少なさによって進行し易くなります。少年老い易く、学成り難しではありませんが、とにかく、少しでも早くアンテナを張り巡らし、テレビを見ながらそのままソファで午睡とならないような老後の楽しみを捜すようにしたいものです。

あおぞらサロンの開催報告



昨年 10 月 25 日地域住民の方を対象に、あおぞらサロン～睡眠について～を開催しました。

当院スタッフの看護師、薬剤師は来場者からの相談や質問にお答えし、作業療法士はリラクゼーションとタクティールの体験を行いました。管理栄養士は試食のブースを設け、福祉用具事業所にもご協力頂き、最新の介護ベッドをご説明して頂きました。

日頃看護師や薬剤師と話すことも少ない方も多く、次々と質問が出ていました。作業療法士のリラクゼーションは特に希望者が多く、急遽席数を増やして、実際に当院で行っているリラクゼーションを体験して頂きました。管理栄養士の豆乳バナナケーキの試食も「美味しい！」と皆様から好評でした。福祉用具事業所から持参して頂いた介護用ベッドは、最新式で睡眠計測機能がついており、実際に横になりながら、興味深く聞いておられました。

短い時間ではありましたが、来場者から「参考になった」「早速実践してみようと思う」等のお声を頂きました。また様々な企画を計画していきたいと思えます。皆様のご参加をお待ちしております！



院長のあいさつ



薬剤師による相談会



管理栄養士による試食ブース



作業療法士によるタクティール



文化祭



昨年も 11 月に文化祭を開催しました。外来ロビーでは作品展示会を行い、多くの方にご観覧、ご投票いただきました。また、2 日間にわたり、ステージ発表を行いました。合唱や楽器演奏、踊りなど、日頃の成果を披露していただき、出場された皆様 1 人 1 人が輝くステージとなりました。



作品展示会



団体部門第 1 位 もみじ饅頭



ステージ発表



クリスマス会



今年も、各病棟でクリスマス会を開催しました。会場はクリスマス仕様の色鮮やかな飾りで、開始前から心を弾ませていました。会では、クリスマスに纏わるクイズ、歌、スタッフによるザ・ピーナッツの『恋のバカンス』のダンス披露と盛り沢山でした。患者様と一緒にスタッフもサンタクロースやトナカイ、多様な衣装を着て盛り上がりました。『シングルベル』、『赤鼻のトナカイ』では、素敵な歌声と鈴やタンバリンの楽器の音色で一体感のある幻想的な雰囲気になりました。笑顔が溢れるクリスマス会となりました。





栄養管理室便り



12月25日にクリスマス弁当、1月1日には正月の豪華弁当を提供しました。



1月は鏡開きでぜんざい、2月は節分で巻き寿司、3月はひな祭りで散らし寿司、お彼岸でおはぎ。行事の時は、普段の給食では食べることのできないメニューで患者様に季節を感じて頂きたいです。

今回はから揚げとフライドチキンの違いについて。フライドチキンは普段は食べないのに、クリスマスになると何故か食べたくなる。から揚げでもいいのに・・・と思っていたので何が違うのか調べてみました。



から揚げ・・・下味は醤油、みりん、にんにくなどを使用し、和風の味付けで衣には片栗粉や小麦粉を使用する



フライドチキン・・・下味はなく、スパイスやハーブなどの味のついた衣を使用する。

とのことでした。当院の普段の食事では、から揚げしか提供していないのでクリスマスだけハーブ等を使用しフライドチキンを作っています。小麦粉で揚げればサクサクした食感になってフライドチキン感があるのかもしれませんが、患者様の食べにくさを考慮して片栗粉で揚げています。フライドチキン味の竜田揚げですね(笑) 小さなことですが、患者様に寄り添った食事が提供できるよう 2026 年も頑張ります！！

【外来診療案内】

診療時間 8:45~12:00 13:00~16:00 日・祝休診

初診受付 8:30~11:00 12:45~14:30

再診受付 8:30~11:30 12:45~15:30

※初めての診察をご希望の方は、まずはご相談ください。木曜日は再診のみです。

お問合せは、お気軽に 宗近病院代表電話 (082) 423-2726 まで！

広島中央認知症疾患医療センター 月・火・水・金・土 午前 **予約制**

直通電話 (082) 493-8651 にて、予約を承ります。

広報誌に掲載の写真は全てご本人の了承を得ております。

<発行者>医療法人社団 二山会

<編集>広報委員会

〒739-0024 東広島市西条町御園宇 703

Tel:(082)423-2726 Fax:(082)424-3737

<Eメール> youyou@youyou.or.jp

<ホームページ> <http://www.youyou.or.jp>

<発行日> 2026年1月



当法人のホームページはこちらの二次元コードからご覧いただけます。

編集後記

あけましておめでとうございます。冬も本格的になり、寒い季節がやってきました。

インフルエンザやコロナウイルスなどの感染症も流行しやすく、体調を崩しやすい時期ですが、皆様は体調を崩したりされていませんか？

私事ではありますが、今年の今頃はやっと通った筆記試験に安心し、次の目標として、実習や研修を頑張つて最後まで資格を取ろう！と思つていたな、と編集後記を書きながら思い出しました。

皆様の今年の抱負は何ですか？

皆様の新しい一年が、素敵な一年となります様、お祈り申し上げます。

(T・M)