

理 念

Heartful Hospital

心のかよった医療

基本方針

1. わたくしたちは、患者のみなさまの立場になって考えます。
2. わたくしたちは、患者のみなさまが社会復帰できるよう努力します。
3. わたくしたちは、地域に開かれ、信頼され、必要とされるあたたかい施設をめざします。

ご挨拶

看護部長 堀 将博

昨年12月より看護部長を務めております堀と申します。平成6年に看護補助者として当院に入職しました。介護福祉士の資格は持っていましたが、精神科病院で働くことを強く希望していたわけではなく、ご縁があったので入職でした。ただ、そこからの経験が今の私の原点になっています。



入職当初は、上司や先輩看護師からよく叱られていました。そんな中で私の支えになっていたのは患者さんの存在でした。愚痴を聞いてくださったり、励ましてくださったり、ときには私をかばってくださることもありました。私は患者さんと関わる中で、「患者さんの希望に少しでも応えることはできないだろうか」と考えるようになりました。そこで、患者さんの声をもとに、広島市内への買物外出やナイトー観戦、他施設と一緒に劇などをしました。日々の関わりや行事の中で見られる患者さんの笑顔や意欲的な声に触れるたびに、自分なりに仕事の意味を感じるようになり、それが励みとなっていました。

一方で、患者さんの状態が不安定になったときには、自分の知識や力の足りなさを感じることも多くありました。そんな時、ある先輩から「堀さんは優しさと勢いだけで仕事をしている」と言われたことがありました。その言葉が私の大きな転機となり、精神科医療や看護を学びたいと思うきっかけになりました。25歳で看護学校へ進学し看護師となり、その後も学びを重ね、公認心理師や精神保健福祉士の資格も取得しました。患者さんやご家族を多面的に支えたいという思いが、学びを続ける支えになっています。

また、病院の中だけでなく地域貢献にも目が向くようになり、出前講座や相談支援、笑いヨガなどの地域貢献活動もおこなうようになりました。地域の方々と関わる中で、心のケアは専門的な支援だけではなく、人とのつながりや安心できる居場所の中にもあるとあらためて感じています。

これまで臨床や地域活動を通じて心のケアに携わることにやりがいを感じながら歩んできましたが、昨年12月に看護部長となり役割は大きく変わりました。組織運営の責任が広がり、これまでとは異なる視点や判断が求められる中で、戸惑いや迷いを感じるが増えました。「これでよかったのか」と振り返ることの連続ですが、そのたびに周囲に支えられながら学びを重ねています。

私は当院の「心のかよった医療」という理念を大切にしながら、患者さんやご家族、地域の方々によりよい支援を届けられる環境を整えていきたいです。そして職員一人ひとりが安心して働き、自分らしく力を発揮できる職場であることも目指したいです。これまで多くの患者さんや職員の皆さんに支えていただきました。その感謝の気持ちを忘れずに、今度は私が少しでも皆さまのお力になれるよう努めていきます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

認知症カフェ



6月は、昨年度に引き続き、ハープ奏者の木岡祥子様においでいただき、美しいハープの演奏を聴かせていただきました。ご参加いただいた皆様からは「ハープの生演奏はなかなか聴けないため、とてもよかった。心地よい音色だった。また、機会があればぜひ聴きたい。」等、ご感想をいただきました。介護者様だけではなく、認知症当事者の方もたくさん聴きに來られ、素敵な音色を楽しんでくださいました♪



今後も色々な企画を準備しておりますので、ぜひ皆さまお気軽にご参加ください！
気になることや参加希望等あれば、下記までご連絡お待ちしております。

《お問合せ先》

広島中央認知症疾患医療センター(宗近病院内)

〒739-0024 東広島市西条町御蘭宇703

TEL:(082)493-8651(直通)

FAX:(082)423-2999

今年度の予定

2026年08月8日(土)	情報提供・座談会
2026年09月12日(土)	フマネット体験・座談会
2026年10月10日(土)	認知症看護認定看護師からのお話
2026年11月14日(土)	薬剤師からのお話・座談会
2026年12月12日(土)	情報提供・座談会
2027年01月9日(土)	情報提供・座談会
2027年02月13日(土)	笑いヨガ・座談会
2027年03月13日(土)	管理栄養士からのお話・座談会

慰問 ～神楽～



6月13日に五日市芸能保存会の方々による神楽を鑑賞しました。ポスターを見て楽しみにされていた方も多く、多くの方が鑑賞に來られました。きらびやかな衣装に、迫力のある演技にくぎ付けとなり、患者様利用者様職員ともども拍手喝采でした👏

演目やお面、衣装などについてのお話もあり、皆様興味深く聞いておられました。他にも鬼たちが客席をまわったり、小鬼さんが握手をしてくれたりとても喜ばれていました。



初夏のバス旅行



5月22日に、「八天堂ビレッジ」に行きました。八天堂ビレッジでは、パン作りの体験ができ、好きな形のパンを作ったり、八天堂クリームパンに好きな種類のクリームを注入する作業を行いました。パン作りでは、それぞれ個性的な形のパンを作り、上手に焼きあがっていました。出来上がったパンと八天堂クリームパンは、皆さんその場ですぐに完食しました。



グラウンドゴルフ大会



4月29日にグラウンドゴルフ大会がありました。3月から大会に向けて、練習が始まりましたが、練習の日になると雨になり、選手全員が集まって練習できたのは1回のみでした。それでも大会当日には、ホールインワンが出たり、歓声の聲が上がるほどのニアピンが出たりと盛り上がる大会となりました！



栄養管理室便り～梅について～

だんだんと暑さが増し、夏本番を迎える季節となりました。今回のテーマは、日本で古くから親しまれている梅です。梅には様々な効果があります。梅のパワーで夏を元気に過ごしましょう！

梅の主な効用



1. 疲労の回復を助ける

梅には、疲労物質の蓄積を抑える働きのあるクエン酸が豊富に含まれており、疲労回復に役立つとされています。

2. 食欲の増進

梅ならではの爽やかな酸味が唾液や胃液の分泌を促し、夏バテ気味の時でも食欲を増進させてくれます。



おすすめレシピ：梅しそとりそば

【材料（作りやすい分量）】

鶏ミンチ 300g おろししょうが大さじ 1 梅干し 2～3 個分（梅干しの塩分によって味が変わるため、お好みで量を加減してください）

酒大さじ 2 しょうゆ大さじ 1 みりん大さじ 1 砂糖大さじ 1 青じそ 10 枚

【作り方】

- ① 鍋に鶏ミンチ、しょうが、ほぐした梅干し、調味料を入れ、よく混ぜ合わせる。
- ② 火にかけ、汁けがなくなるまで煮る。火を止めて、刻んだ青じそを加えて混ぜ合わせたら出来上がり。

ワンポイント：ご飯に乗せるのはもちろん、冷奴やめん類の具にもおすすめ。

【外来診療案内】

診療時間 8：45～12：00 13：00～16：00 日・祝休診

初診受付 8：30～11：00 12：45～14：30

再診受付 8：30～11：30 12：45～15：30

※初めての診察をご希望の方は、まずはご相談ください。木曜日は再診のみです。

お問合せは、お気軽に 宗近病院代表電話（082）423-2726 まで！

広島中央認知症疾患医療センター 月・火・水・金・土 午前 予約制

直通電話（082）493-8651 にて、予約を承ります。

広報誌に掲載の写真は全てご本人の了承を得ております。

＜発行者＞医療法人社団 二山会

＜編集＞広報委員会

〒739-0024 東広島市西条町御薗字 703

Tel: (082) 423-2726 Fax: (082) 424-3737

＜Eメール＞ youyou@youyou.or.jp

＜ホームページ＞ <http://www.youyou.or.jp>

＜発行日＞ 2026 年 7 月



当法人のホームページはこちらの二次元コードからご覧いただけます。

編集後記

六月四日、東広島市は昨年より十九日早い梅雨入りをしました。季節の変わり目でもあり体調を崩しやすい季節です。十分に気をつけてお過ごしください。

私は趣味でよくバイクに乗るのですが、とても良かったツーリングスポットをご紹介します。広島県と海を挟んでお隣の県、香川県にある高屋神社です。別名天空の鳥居と呼ばれており、標高404メートルの稲積山頂上から瀬戸内海を一望できる絶景スポットとして有名です。シャトルバスが徒歩で参拝することができますが、私はシャトルバスの存在を知らずバイク装備で1時間かけて酷道を登山しました。私はもう登山したくありません。興味が湧いた方、是非参拝してみてください。

（S・K）