

# 年間スケジュール

	日 時	内 容
1	2025年 4月 12日 (土)	懇談会
2	2025年 5月 10日 (土)	懇談会
3	2025年 6月 14日 (土)	ハーブ演奏会 木岡祥子様
4	2025年 7月 12日 (土)	「野菜足りてますか？」ベジチェックと フレイル予防について(エスマイル薬局様)
5	2025年 8月 9日 (土)	懇談会
6	2025年 9月 13日 (土)	癒しのフルーツ演奏と懇談会
7	2025年 10月 11日 (土)	テーマ 未定 認知症看護認定看護師 大峯珠己先生
8	2025年 11月 15日 (土)	懇談会
9	2025年 12月 13日 (土)	懇談会
10	2026年 1月 10日 (土)	懇談会
11	2026年 2月 14日 (土)	「笑いヨガ」で福来る?!
12	2026年 3月 14日 (土)	懇談会

※懇談会の日もお土産に持って帰れる

プチ情報提供を行っております。

