

年間スケジュール

	日 時	内 容
1	2025 年 4 月 12 日 (土)	懇談会
2	2025 年 5 月 10 日 (土)	懇談会
3	2025 年 6 月 14 日 (土)	ハーブ演奏会 木岡祥子様
4	2025 年 7 月 12 日 (土)	「野菜足りてますか？」ベジチェックと フレイル予防について(エスマイル薬局様)
5	2025 年 8 月 9 日 (土)	懇談会
6	2025 年 9 月 13 日 (土)	癒しのフルーツ演奏と懇談会
7	2025 年 10 月 11 日 (土)	テーマ 未定 認知症看護認定看護師 大峯珠己先生
8	2025 年 11 月 8 日 (土)	懇談会
9	2025 年 12 月 13 日 (土)	懇談会
10	2026 年 1 月 10 日 (土)	懇談会
11	2026 年 2 月 14 日 (土)	「笑いヨガ」で福来る?!
12	2026 年 3 月 14 日 (土)	懇談会

※懇談会の日もお土産に持って帰れる

プチ情報提供を行っております。

