

# あおぞらサロンのご案内

## ～睡眠について～

日時：令和7年10月25日（土）13時半～15時

13:00～ 受付開始

\*どなたでもご参加いただけます\*

13:30～ ご挨拶

13:40～ 各ブース開始 1ブース 所要時間 15分程度

場所：宗近病院 ケアセンター2階

### 看護師による相談会

考え事をしていたら眠れないなあ。  
良い睡眠につながるような、自分の気持ちとの  
向き合い方、日々の生活の送り方等、  
お話させていただきます

### 作業療法士による体験会

リラクゼーション・タクティールケア体験

ホッとリラックスできる時間を  
一緒に過ごしましょう

### 睡眠グッズの展示

※休憩もスペースあります

### 管理栄養士による試食会

睡眠によいとされる食べ物・栄養について  
お話をさせていただきます。  
試食も用意しています！

### 薬剤師によるお話

睡眠薬ってよく聞くけど、  
どういうお薬なんだろう？  
お薬についての疑問等、お答えします

「睡眠」というテーマで、様々なブースを用意しています。ぜひお立ち寄りください。

当日は、スタンプラリーを行います！！

全てのブースを回られた方にはプレゼントを用意しています



## 当院までの案内地図



### 【お申込み・お問い合わせ先】

医療法人社団二山会 宗近病院

地域連携室（医療相談室）

〒739-0024 東広島市西条町御園宇 703

電話 (082) 423-2726 FAX (082) 423-2999

担当者：嶋崎 山形 村上

中止する場合は、宗近病院ホームページにてお知らせいたします。

# あおぞらサロン 参加申込書

氏名（代表者）		電話番号	（      ）	—
所属機関（あれば）				
その他の参加者				

10月18日（土）までに電話・FAX・郵送にてお申込みください